

Születés hete Óbudán 2019. május 6-11.

szervező: Három Királyfi Három Királynő Mozgalom Óbudai Csoportja

fővédnök: Szekeres Adrienn énekesnő, óbudai édesanya

Minden program ingyenes és bababarát.

2019. 05.06. hétfő

09.00 - 11.00 Több generációs baba-mama-(nagybaba-dédbaba) klub

benne: Szépítőklub program és Daloló Preszy Katicával

helyszín: Kiskorona úti Idősek Klubja, Bp. III. Kiskorona u. 3.

szervező: Egybogllya Alapítvány, Óbudai Anyapont, Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

program leírása: Aki ki szeretné próbálni, milyen egy nagycsaládban lenni, milyen együtt mondókázni, dalolni, alkotni úgy, hogy 3-4 generáció van együtt, annak bátran ajánljuk ezt a nem mindennapi klub alkalmat.

klubvezetők: Kocsis Ildikó (Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény) Szabó Ágnes (alkotó felelős:

Egybogllya Alapítvány), közreműködő: Preszy Katica (Óbudai Anyapont)

programfelelős: Erdeiné Zsóka (Egybogllya Alapítvány)

09.30 - 11.00 Slow Baba- Mama csoport / Zenés mozgásfejlesztés

helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.

szervező: Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

program leírása: konduktor és pszichopedagógus vezetésével, otthoni mozgásos játékhelyzetek kialakítása

programfelelős: Szabó Mónika pszichopedagógus (Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány)

10.30 - 11.00 Babajelelés bemutató foglalkozás - kérdések és válaszok

helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház Bp., III. Mátyás király u. 11-15. kisterem

szervező: Okoskezek Babajelek, Óbudai Hordozós Klub

programleírás: Az Okoskezek Babajelek által megvalósuló program keretében beszélgetés a babákkal történő korai kommunikáció lehetőségeiről. Kérdések és válaszok a babajelelés kapcsán.

programfelelős: Meskó-Czégény Anikó oktató (Okoskezek Babajelek, Óbudai Hordozós Klub)

12.00 - 14.00 Mama-baba kávéház

helyszín: 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3, Óbudai Anyapont

szervező: Óbudai Anyapont

programleírás: szabad beszélgetés, játszótér 0-3 évesekkel.

programfelelős: Büdnyé Vági Eszter mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

17.30 - 19.00 Női sorsok - előadás a családállításról

helyszín: 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3, Óbudai Anyapont

szervező: Óbudai Anyapont

programleírás: Plagány Nóra pszichológus, családállító interaktív előadása

programfelelős: Büdnyé Vági Eszter mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

2019. 05.07. kedd

9:00-11:00 Daloló Preszy Katicával

helyszín: 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3, Óbudai Anyapont

szervező: Óbudai Anyapont

programleírás: Dalolás-beszélgetős alkalom 0-2 éves gyermekkel

programfelelős: Preszy Katica mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

10.00-11.00 Jóga anyukáknak

helyszín: Mazsola Kuckó Fejlesztő és Támogató Központ, BP. III. Rozália u. 36.

szervező: Mazsola Alapítvány

programleírás: Jóga most kivételesen csak anyukáknak. Gyermekfelügyelet biztosítunk.

programfelelős: Eötvös-Szolnok Judit jóga oktató (Mazsola Alapítvány kuratóriumi elnök)

10.00-11.30 Kötődő-nevelő baba-mama klub

helyszín: Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Fiók, III. Füst Milán u. 26.

szervező: Kötődő nevelő csoport Békásmegyeren

programleírás: Kötődő nevelő baba-mama klub alkalom.

Klubvezető, programfelelős: Tamás Anna a Kötődő Nevelés Nemzetközi Szervezetének tagja, csoportvezető, pedagógus.

10:15-11:45 Babahordozási tanácsadás, próbahordozás

helyszín: Silvanus Máltai Játsszótér, Bp. III Silvanus sétány 9-13.

szervező: Óbudai Hordozós Klub

programleírás: Beszélgetés a babahordozásról, hordozóeszközök próbája, próbahordozás a babahordozás iránt érdeklődőknek.

programfelelős: Meskó-Czégény Anikó oktató (Okoskezek Babajelek, Óbudai Hordozós Klub)

10.30-11.30 Hárfa relax várandósoknak és kisgyermekeseknek

helyszín: Balance Stúdió Bp. Vihar u. 36.

szervező: Bábakalács Születésház - Hárfa Relax relaxációs hárfamuzsika

programleírás: Hárfa Relax hangfürdő bemutató várandós mamáknak, kisbabás anyukáknak és

bárkinek, akinek van egy szabad délelőttje.. ez a különleges hárfás relaxáció kicsire-nagyra jó hatással van...a hárfa lágy hangja a babákat is megnyugtatja, elringatja..

programfelelős: Szederkényiné Horváth Márta (Hárfa Relax relaxációs hárfamuzsika)

16.30 - 18.00 Slow szülőcsoport- Párkapcsolat intimitása a gyermekek születését követően

helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.

szervező: Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

programleírás: Pszichopedes szemüvegen keresztül mutatom meg az anyai és az apai agy áthuzalozódását, a szerepválság dilemmájára keresve megoldási utakat.:)

programfelelős: Szabó Mónika (pszichopedagógus)

17:00-19:00 Kreatív Daloló Preszy Katicával

helyszín: 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3, Óbudai Anyapont

programleírás: Dalolás, alkotás 2-4 éves gyermekkel

programfelelős: Preszy Katica, mentálhigiénés szakember, Óbudai Anyapont

18.30 - 20.00 Családi jóga szülőpároknak
helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.
szervező: Szamóca Gyermecentrum Alapítvány
programfelelős: Szabó Mónika, Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

2019. 05.08. szerda

9.00 - 10.00 Gyerek jóga
helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.
szervező: Szamóca Gyermecentrum Alapítvány
programfelelős: Szabó Mónika, Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

9:00-11:30 Baba-mama kávéház
helyszín: 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3, Óbudai Anyapont
programleírás: Szabad beszélgetés, játszóház 0-3 éves gyermekkel
programfelelős: Büdnyé Vági Eszter mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

15.00- Óbuda vándorbölcshíjának átadása
helyszín: Óbudai Társaskör, Bp. III Kiskorona u. 7.
szervezők: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat, Három Királyfi Három Királylány Mozgalom óbudai csoportja
programleírás: Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere és a Három Királyfi Három Királylány Mozgalom óbudai csoportjának képviselői átadják Óbuda vándorbölcshíját új kis lakójának (sorsolás 2019. 04.29.én 10.30-kor az Óbudai Kulturális Központban a baba-mama klubban)

16.30-17.15 Családi jóga
helyszín: Mazsola Kuckó, BP. III. Rozália u. 36.
szervező: Mazsola Alapítvány
programfelelős: Eötvös-Szolnok Judit jóga oktató

17.00-18.00 Kommunikációs kurzus kamaszoknak és szüleiknek
helyszín: Egyboglya Közösségi Tér, Bp. III. Boglya. u. 1. fsz.
szervező: Egyboglya Alapítvány
programleírás: Érvelés-meggyőzés viccesen-komolyan kamaszoknak és most kivételesen szülőknek is, együtt.
programfelelős: Erdeiné Zsóka (Egyboglya Alapítvány)

17.00-18.30. KamasZűr, avagy Cathrine magánélete
filmvetítés és beszélgetés
helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.
szervező: Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány
programleírás: Beszélgetés az internet, a korai szexualitás, a kortársközösség szerepéről. Érzékenyítő kisfilm témája: Éva tizenkét évesen próbálgatja bimbózó szexualitását. Szerepet játszik. Kihívóan, gyermeki gátlástalansággal, nem érzékelvén a határokat és a veszélyeket. Egy nyárvégi kerti partiról hazafelé azonban üzeneteit félreérti egy férfi.
programfelelős: Szabó Mónika pszichopedagógus (Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány)

17.30-18.30 Ha "fordított" gyerkőc érkezik a családba..Beszélgetés Csenger Leventével
helyszín: Mazsola Kuckó, BP. III. Rozália u. 36.

szervező: Mazsola Alapítvány

programleírás: Beszélgetés a fogyatékkal, autizmussal élő gyermekek mindennapjairól. Nehézségek, szépségek, túlélési praktikák. Vendégünk Csenger Levente József Attila-díjas író, A különleges Medittimó kalandjai c. könyv szerzője. Gyermekfelügyeletet biztosítunk!

programfelelős: Eötvös-Szolnok Judit (Mazsola Alapítvány)

2019-05-09. csütörtök

9:00-11:00 Daloló Preszy Katicával

helyszín: Óbudai Anyapont, 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3

szervező: Óbudai Anyapont

programleírás: Dalolós-beszélgetős alkalom 0-2 éves gyermekkel

programfelelős: Büdnyé Vági Eszter mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

16.30 - 18.00 Slow Szülőcsoport- Slow szülői attitűd, avagy az "elég jó szülő"

helyszín: Kristálycseppek Családi Fejlesztő Tér Szerecsendió u. 20.

szervező: Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

programleírás: A gyermeket értő szülői kompetencia és a XXI. század - i tudatos gyermeknevelés

programfelelős: Szabó Mónika pszichopedagógus Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány

17:00-19:00 Kreatív Daloló Preszy Katicával

helyszín: Óbudai Anyapont, 1032 Budapest, Bécsi út 181. 4/3

szervező: Óbudai Anyapont

programleírás: Dalolás, alkotás 2-4 éves gyermekkel

programfelelős: Büdnyé Vági Eszter mentálhigiénés szakember (Óbudai Anyapont)

2019. 05.10. péntek Születés hete Óbudán Záró rendezvény

fővédnök: Szekeres Adrien énekesnő, óbudai édesanya

helyszín: Csillaghegyi Községi Ház

kisterem

9.00-9.20 Óbudai baba-mama klubok szervezőinek találkozója, interaktív bemutatkozásuk

programfelelős: Varga Csilla (Óbudai Mosható Pelusos Klub vez.) és Erdeiné Csepregi Zsóka (Egyboglya Alapítvány, Három Királyfi Három Királynő Mozgalom óbudai csoportja, szervezeti vezető)

9.20-9.40 Óbudai Fejlesztőház bemutatója Merényi Rózsa intézményvezető

9.40-10.00 Családi bölcsődék szakmai beszélgetés Szabó Mónika (Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány, Három Királyfi Három Királynő Mozgalom óbudai csoportja szakmai vezető)

nagyterem

9.50- hárfás feltöltődés: Szederkényiné Horváth Márta hárfa zene

10.00-10.15 Hivatalos megnyitó

Erdeiné Csepregi Erzsébet Három Királyfi Három Királynő Mozgalom óbudai csoport vezetője
Szekeres Adrienne énekesnő, óbudai édesanya
Újvári Enikő Három Királyfi Három Királynő Mozgalom alelnöke

10.15-10.25 Hordozós divatbemutató Óbudai Hordozós Klub

10.25-10.45 Ringató foglalkozás G. Kovács Modeszta

10.45-11.30 kerekasztal beszélgetés

kerekasztal kérdések, témák:

honnan tájékozód(j)unk szülőként?

támogató közösségek: jó példák

munka-magánélet: létezik-e egyensúlyi állapot?

családi életre nevelés: hogy lehet elég jól csinálni?

Szekeres Adrienne énekesnő, óbudai édesanya

Újvári Enikő Három Királyfi Három Királynő Mozgalom alelnöke

dr. König Róbert gyermeksebész Szent János kórház

Schadek-Bíró Éva intézményvezető, Óbuda-Békásmegyér Védőnői Szolgálat

Erdeiné Csepregi Erzsébet Egybogllya Alapítvány kuratóriumi elnök, Három Királyfi Három Királynő Mozgalom óbudai csoport vezetője

11.30-12.00 TOMBOLA

12.00-15:00 előadások, szakmai-, közösségi műhelyek

| időpont | nagyterem | kisterem |
|---------------|--|--|
| 12.00-12.20. | Önkormányzati és háromkirályfis együttműködés a XXII. kerületben Dr. Daróczy Csilla intézményvezető, Budafok-Budatétény Család- és Gyermekjóléti Központ | Maminbaba hordozós torna bemutató Molnár Enikő maminbaba oktató |
| 12. 20-12.40. | Szülőkép másképp(p) - szülői kompetencia-fejlesztés dr. Hada Zsuzsanna pszichiáter, coach | Óbudai online, offline anyukás/szülői FB csoportok/közösségek szervezői, adminjai |
| 12.40-13.00 | A szoptatásra ható környezeti hatások. Szoptatás és diéta. Szoptatás és mozgás. Czákné Varga Ildikó védőnő, IBCLC Laktációs Szaktanácsadó | Meseterápia az óvodában, iskolában, egyéni és csoportos terápia, prevenció Kutvölgyi Gabriella meseterapeuta |
| 13.00-13.20 | Családi pénzügyek-családi etika (családi részrehajlás, lelki és anyagi rombolás)Polyákné dr. Szánthó Örsike | Családi dráma-játék Uhrin Csaba drámapedagógus (Egybogllya Alapítvány) |

| | | |
|--------------|---|--|
| 13.20-13.40. | alkotmányjogász Egyszülős családok és helyi közösségek Hegedűs Réka szociálpolitikus, mediátor | Babamasszás (óbudai védőnők) |
| 13.40-14.00 | Aranyóra Görbicz Adria szülésznő, bába Bábakalács Születésház | Bowen-technika (óbudai védőnők) |
| 14.00-14.20. | "Saját falu"-a megtartó közösség Karlóczy Beatrix mentálhigiénés szakember Óbudai Anyapont | Workshop gyesről visszatérő álláskeresőknek Mató Angéla, Kontakt Alapítvány |
| 14.20-14.40 | A közösségi életre nevelés kisgyermekkorban Szabó Mónika pszichopedagógus Szamóca Gyermekcentrum Alapítvány, Három Királyfi Három Királyné Mozgalom óbudai csoportja szakmai vezető | |
| 14.40-15.00 | Zárókör | |

előtér:

09.00-15.00 kiállítók, születésfotó kiállítás

büfé:

szendvics, üdítő, kávé fogyasztás (térítéses)

2019. 05.11. szombat

9.00-kb. 12.00 Baba-mama délelőtt

helyszín: Budapest, III. Huszti út 31.

szervező: Óbudai Fejlesztőház

programleírás: Ingyenes tanácsadás, csoportos foglalkozásokon való részvétel, beszélgetés az ott dolgozó szakemberekkel, mini-előadások a csecsemőkorai fejlődésről, ill. attól eltérő fejlődésmenetről, és fejlesztési lehetőségekről, módszerekről.

programfelelős: Merényi Rózsa intézményvezető, Óbudai Fejlesztőház

10.00-13.00 Családi dráma-játék

helyszín: Egyboglya Közösségi Tér, Budapest, III. Boglya u. 1. fsz.

szervező: Egyboglya Alapítvány

programleírás: A drámajáték olyan játéktevékenység, amely a kommunikációt, a társas kapcsolatteremtést, a probléma feldolgozását segíti. A családi dráma-játék a családi működést modellezi, hangolja újra a játék, az alkotás eszközeivel.

Foglalkozásvezető: Uhrin Csaba drámapedagógus, Erdeiné Zsóka pedagógus, családterapeuta jelölt

17.00-18.30 Családi Táncház

helyszín: Csillaghegyi Községi Ház Bp. III. Mátyás király u. 11-15.

szervező: Göncöl Néptáncgyűttes

programleírás: a programot megelőzően Emeljünk magasba minél több gyereket! országos kampányba bekapcsolódás - Óbudán is! A néptánc kortalan, a legkisebbek és a legnagyobbak is együtt élvezhetik.

programfelelős: Csiki Gergely a Göncöl Néptáncgyűttes vezetője